

## カルドGINZA9 HOTヨガ 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/23	土	17:00~18:00	mayuko	パワーヨガ	★★★	真記子
2026/5/26	火	7:30~8:15	chie	リフレッシュヨガ	★★	Yopico
2026/5/19、26	火	9:30~10:30	CHISAKA	フローヨガ	★★	momo
2026/5/20、27	水	19:30~20:30	yoshiko	シェイプアップヨガ	★★★	HARUKA
2026/5/20、27	水	21:00~22:00	yoshiko	ヒーリングヨガ	★	HARUKA