カルドつつじヶ丘　11月代行表

10/31更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5	木	18：30～19：15	Izumi	ビューティーヨガ	★	恵理
8	日	15：15～16：15	美華	リフレッシュヨガ	★★	misato
10	火	12：00～12：45	美華	ベーシックヨガ	★★	harue
		15：00～16：00	REIKO	ビギナーヨガ	★	Yuki
15	日	11：45～12：45	小亀さち	ビギナーヨガ	★	恵理
18	水	18：30～19：30	美華	デトックスヨガ	★★	Sawa
		20：00～20：45		アロマビギナーヨガ	★	