

カルドつつじヶ丘 9月代行表

9/2更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3	木	15 : 00～16 : 00	REIKO	やさしいパワーヨガ ➡ デトックスヨガ	★★	美華
		19 : 45～20 : 30	美華	リフレッシュヨガ	★★	Izumi
9	水	18 : 30～19 : 30	Sawa	デトックスヨガ	★★	美華
		20 : 00～20 : 45		アロマビギナーヨガ	★	
10	木	10 : 00～11 : 00	浦田めぐみ	ビギナーヨガ	★	Yuki
14	月	14 : 00～14 : 45	chie	ビギナーピラティス	★	Sawa