

カルドつつじヶ丘 8月代行表

8/2更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
13	木	11 : 45～12 : 45	Izumi	背中美人ヨガ ➡ ボディメイクエクササイズ ※ヨガではございません。	★★	めめ
18	火	12 : 00～12 : 45	Izumi	ベーシックヨガ	★★	ちっぴ
		18 : 30～19 : 15	Izumi	リフレッシュヨガ	★★	恵理
20	木	18 : 30～19 : 15	Izumi	ビューティーヨガ	★	しずか