

カルドつつじヶ丘 4月代行表

3/30更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9日	木	10:00~11:00	浦田めぐみ	ビギナーヨガ	★	MIYUKI
20日	月	11:30~12:30	Miki	やさしいデトックスヨガ	★	Hazuki