

カドつっじヶ丘 3月代行表

2026/03/09

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/3	火	18:30~19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	Izumi
3/7	土	10:30~11:15	REIKO	ビギナーヨガ	★	Izumi
3/7	土	11:45~12:45	REIKO	デトックスヨガ	★★	すもも
3/7	土	14:00~14:45	Tome	アロマビューティーヨガ	★	Sawa
3/7	土	16:00~17:00	Tome	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	Sawa
3/17	火	18:30~19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	Izumi
3/19	木	19:45~20:30	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	村上 雅代
3/19	木	21:00~22:00	ゆり	リラックスヨガ	★	村上 雅代
3/21	土	10:30~11:15	REIKO	ビギナーヨガ	★	Izumi
3/21	土	11:45~12:45	REIKO	デトックスヨガ	★★	Izumi
3/22	日	15:30~16:15	Izumi	ボディメイクヨガ	★★	大場 恵
3/22	日	18:00~19:00	恵理	リラックスヨガ	★	聡美
3/24	火	18:30~19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	美華

追加

追加

追加

追加

追加