

カルドつつじヶ丘 3月代行表

2026/02/27

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/3	火	18:30~19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	Izumi
3/7	土	10:30~11:15	REIKO	ビギナーヨガ	★	Izumi
3/7	土	11:45~12:45	REIKO	デトックスヨガ	★★	すもも
3/7	土	14:00~14:45	Tomo	アロマビューティーヨガ	★	Sawa
3/7	土	16:00~17:00	Tomo	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	Sawa
3/21	土	10:30~11:15	REIKO	ビギナーヨガ	★	Izumi
3/21	土	11:45~12:45	REIKO	デトックスヨガ	★★	Izumi
3/22	日	18:00~19:00	恵理	リラックスヨガ	★	聡美