

カルドつつじヶ丘 2月代行表

2026/01/29

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2/10	火	18:30~19:15	ゆり	リフレッシュヨガ	★★	美華
2/14	土	10:30~11:15	REIKO	ビギナーヨガ	★	聡美
2/22	日	11:45~12:45	村上 雅代	パワーヨガ	★★★	kayo
2/22	日	13:30~14:30	村上 雅代	やさしいフローヨガ	★★	kayo

追加