

CALDO OKINAWA STUDIO
TIMETABLE
沖縄エリア週間プログラム

11月30日 (月)	
豊見城	那覇
8:00	休館日 カルド豊見城店は営業しております
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	22:00 閉館

11月30日 (月)

豊見城

那覇

休館日

カルド豊見城店は営業しております

10:30~11:30
ビューティーヨガ
かなこ
★

溶岩タイム~11:45

ゆるホット

12:15~13:00
アシュタンガヨガ
かなこ
★★★

アロマ溶岩タイム
13:00~15:15

15:45~16:15
免疫ヨガ★★

溶岩タイム
~16:45

変更

17:15~18:15
ベーシックヨガ
★★
鈴

溶岩タイム~18:30

19:00~19:45
ビギナー
ピラティス
Miki★

溶岩タイム~20:00

20:30~21:30
テンセグリティ・
ヨガ®
Miki
★★

22:00 閉館