

カルド豊見城 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/4	水	10:30 -11:30	MISAKI	ストレッチングヨガ	★	Mika
3/4	水	12:15-13:00	MISAKI	冷えむくみ改善ヨガ⇒骨盤コンディショニングヨガ	★★	Mika
3/5	木	14 : 00~15 : 00	彩	ストレッチングヨガ	★	MISAKI
3/13	金	15 : 30~16 : 15	鈴	パワーヨガ	★★★	MAKIKO
3/13	金	17 : 30~18 : 30	ヒロコ	SENセルフマッサージルーシーダットン⇒リラックスヨガ	★	MAKIKO
3/15	日	10:30~11:30	マイコ	ビューティーヨガ	★	MISAKI
3/15	日	12:15~13:15	マイコ	姿勢改善ヨガ	★★	MISAKI
3/21	土	14 : 00~14 : 45	珠恵	ベーシックヨガ	★★	調整中
3/22	日	10:30~11:30	マイコ	ビューティーヨガ	★	調整中
3/22	日	12:15~13:15	マイコ	姿勢改善ヨガ	★★	調整中
3/27	金	20 : 45~21 : 30	週替わり	周年week デトックスヨガ	★★	かなこ
3/29	日	12 : 15~13 : 15	マイコ	周年week デトックスヨガ	★★	Ami
3/29	日	17 : 30~18 : 30	ヒロコ	周年week ビギナーヨガ	★	かな