

## カルド豊見城 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1/6	火	14 : 00～15 : 00	ヒロコ	アロマルーシーダットン	★★	Ami
1/9	金	19 : 00～20 : 00	週替わり	アロマビギナーヨガ	★	花
1/9	金	20 : 45～21 : 30	週替わり	週替わりレッスン：姿勢改善ヨガ	★★	花
1/11	日	10 : 30～11 : 30	マイコ	ビューティーヨガ	★	調整中
1/11	日	12 : 15～13 : 15	マイコ	姿勢改善ヨガ	★★	調整中
1/13	火	10 : 30～11 : 30	花	リフレッシュヨガ	★★	Mika
1/13	火	12 : 15～13 : 15	花	リラックスヨガ	★	Mika
1/15	木	10 : 30～11 : 45	鈴	ベーシックヨガ	★★	MISAKI
1/15	木	17 : 15～18 : 00	鈴	アロマビューティーヨガ	★	MISAKI
1/17	土	14 : 00～14 : 45	珠恵	ベーシックヨガ	★★	調整中
1/23	金	19 : 00～20 : 00	週替わり	アロマビギナーヨガ	★	調整中
1/23	金	20 : 45～21 : 30	週替わり	週替わりレッスン	★★	調整中
1/25	日	10 : 30～11 : 30	マイコ	ビューティーヨガ	★	Ami
1/25	日	12 : 15～13 : 15	マイコ	姿勢改善ヨガ	★★	Ami
1/30	金	19 : 00～20 : 00	週替わり	アロマビギナーヨガ	★	花
1/30	金	20 : 45～21 : 30	週替わり	週替わりレッスン：姿勢改善ヨガ	★★	花