

CALDO TOMISHIRO STUDIO TIMETABLE

カルド豊見城 1月スタジオスケジュール

★レッスン時間、溶岩タイム時間に大きく変更がございます★

★溶岩タイムではメンテナンスグッズをご利用いただけます★

月	火	水	木	金	土	日
10:00						
10:30	レッスン変更	レッスン変更		レッスン変更	レッスン変更	
11:00	10：30～11：30 やさしいフローヨガ かなこ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ 花★★	10：30～11：30 ストレッチングヨガ MISAKI★	10：30～11：30 やさしい デトックスヨガ MAKIKO★	10：30～11：30 フローヨガ MISAKI★★	10：30～11：30 ビューティーヨガ マイコ★
11:30	溶岩タイム～11：45	溶岩タイム～11：45	溶岩タイム～11：45	溶岩タイム～11：45	溶岩タイム～11：45	溶岩タイム～11：45
12:00	レッスン変更	レッスン変更		レッスン変更	レッスン変更	レッスン変更
12:30	12：15～13：15 デンセグリティー・ ヴィンヤサ かなこ★★★	12：15～13：15 キャンドル リラックスヨガ 花★	12：15～13：00 アロマ 冷えむくみ改善ヨガ MISAKI★★	12：15～13：15 コアトレヨガ MAKIKO★★	12：15～13：15 プラネタリウム ヒーリングヨガ MISAKI★	12：15～13：15 姿勢改善ヨガ マイコ★★
13:00		溶岩タイム～13：30			溶岩タイム～13：30	
13:30		レッスン変更		レッスン変更		
14:00	溶岩タイム 13：15～15：00	14：00～15：00 アロマ ルーシーダットン ヒロコ★★	溶岩タイム 13：00～15：00	溶岩タイム 13：15～15：00	14：00～14：45 ベーシックヨガ 珠恵★★	アロマ溶岩タイム 13：15～15：15
14:30					溶岩タイム ～15：15	
15:00	レッスン変更			レッスン変更		
15:30	15：30～16：30 アロマ ビギナーヨガ みゆき★	溶岩タイム 15：00～18：30	15：30～16：30 ベーシックヨガ 珠恵★★	15：30～16：15 パワーヨガ 鈴★★★	レッスン変更	レッスン変更
16:00					15：45～16：45 アロマ リラックスヨガ Ami★	15：45～16：30 リフレッシュヨガ みゆき★★
16:30	溶岩タイム～16：45				溶岩タイム～17：00	溶岩タイム～17：00
17:00	レッスン変更		レッスン変更	溶岩タイム 16：15～18：30	レッスン変更	レッスン変更
17:30	17：15～18：15 やさしい パワーヨガ みゆき★★		17：15～18：00 アロマ ビューティーヨガ 鈴★		17：30～18：30 冷え・むくみ 改善ヨガ Ami★	17：30～18：30 プラネタリウム ヒーリングヨガ ヒロコ★
18:00	溶岩タイム～18：30		溶岩タイム ～18：30			
18:30					シャワー待ちの間は溶岩タイムとして ご利用いただけます。	
19:00	19：00～20：00 キャンドル デンセグリティ・ ヨガ@ Miki★★	19：00～19：45 プラネタリウム ストレッチングヨガ Yasuyo★	19：00～19：45 フローヨガ Ami★★	19：00～20：00 アロマ ビギナーヨガ 週替わりIR★		
19:30		溶岩タイム～20：00	溶岩タイム～20：00			
20:00	溶岩タイム～20：00		溶岩タイム～20：15	溶岩タイム～20：15	20：00 閉館	20：00 閉館
20:30	レッスン変更	20：30～21：30 肩こり・腰痛 改善ヨガ Yasuyo★★	レッスン変更	20：30～21：30 キャンドル リラックスヨガ Ami★	レッスン変更	《営業時間》 平日 10：00～22：30 土日祝 10：00～20：00 《1月休館日のお知らせ》 1～4日、16日 26日、31日 ※1月6日(火)は営業いたします。
21:00	20：45～21：30 キャンドル 陰ヨガ Miki★		20：45～21：30 プラネタリウム ヒーリングヨガ MAKIKO★	20：45～21：30 週替わりレッスン ★★		
21:30	シャワー待ちの間は溶岩タイムとしてご利用いただけます。					
22:00						
22:30	22：30 閉館	22：30 閉館	22：30 閉館	22：30 閉館	22：30 閉館	

※全てのレッスンは定員40名です。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始30分前となっております。

※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

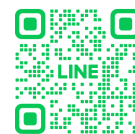
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

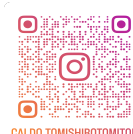
※溶岩タイム中は、スタジオは自由に出入り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram

CALDO.TOMISHIRO.TOMITON