

**カルド豊見城 12月代行表**

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/8	月	19:00~19:45	Miki	陰ヨガ⇒リラックスヨガ	★	MISAKI
12/8	月	20:30~21:30	Miki	テンセグリティ・ヨガ®⇒フローヨガ	★★	MISAKI
12/12	金	19:00~20:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	かなこ
12/12	金	20:45~21:30	週替わり	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	かなこ
12/14	日	17:30~18:30	ヒロコ	SENセルフマッサージ×ルーシーダットン	★	調整中
12/18	木	10:30~11:15	鈴	ベーシックヨガ	★	調整中
12/18	木	17:15~18:00	鈴	アロマビューティーヨガ	★★	MISAKI
12/19	金	19:00~20:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	かなこ
12/19	金	20:45~21:30	週替わり	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	かなこ
12/21	日	10:30~11:30	マイコ	ビューティーヨガ	★	調整中
12/21	日	14:00~14:45	みゆき	アロマビギナーヨガ	★	調整中
12/21	日	15:45~16:45	みゆき	デトックスヨガ	★★	調整中