

カルド豊見城 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/8	月	19 : 00～19 : 45	Miki	陰ヨガ⇒リラックスヨガ	★	MISAKI
12/8	月	20 : 30～21 : 30	Miki	テンセグリティ・ヨガ®⇒フローヨガ	★★	MISAKI
12/12	金	19 : 00～20 : 00	週替わり	ビギナーヨガ	★	かなこ
12/12	金	20 : 45～21 : 30	週替わり	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	かなこ
12/14	日	17 : 30～18 : 30	ヒロコ	SENセルフマッサージ×ルーシーダットン	★	調整中
12/18	木	10 : 30～11 : 15	鈴	ベーシックヨガ	★	調整中
12/18	木	17 : 15～18 : 00	鈴	アロマビューティーヨガ	★★	MISAKI
12/19	金	19 : 00～20 : 00	週替わり	ビギナーヨガ	★	かなこ
12/19	金	20 : 45～21 : 30	週替わり	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	かなこ
12/21	日	10 : 30～11 : 30	マイコ	ビューティーヨガ	★	調整中
12/21	日	14 : 00～14 : 45	みゆき	アロマビギナーヨガ	★	調整中
12/21	日	15 : 45～16 : 45	みゆき	デトックスヨガ	★★	調整中