CALDO OKINAWA STUDIO TIMETABLE
沖縄エリア週間プログラム

11月30日（月）

	豊見城	那覇
8:00		休館日 カルド豊見城店は営業しております
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30	10:30〜11:30 ビューティーヨガ かなこ ★	
11:00		
11:30	溶岩タイム〜11:45	
12:00	ゆるホット	
12:30	12:15〜13:00 アシュタンガヨガ かなこ ★★★	
13:00		
13:30		
14:00	アロマ溶岩タイム 13:00〜15:15	
14:30		
15:00		
15:30		
16:00	15:45〜16:15 免疫ヨガ★★	
16:30	溶岩タイム 〜16:45	
17:00	変更	
17:30	17:15〜18:15 ベーシックヨガ ★★ 鈴	
18:00		
18:30	溶岩タイム〜18:30	
19:00	19:00〜19:45 ビギナー ピラティス Miki★	
19:30		
20:00	溶岩タイム〜20:00	
20:30	20:30〜21:30 テンセグリティ・ヨガ ® Miki ★★	
21:00		
21:30		
22:00	22:00 閉館	