

カルド那覇新都心店 26.8月代行表						
3	月	11:45~12:45	Takako	ボディメイクヨガ	★★	MISAKI
3	月	13:30~14:15	Takako	ヒーリングヨガ	★	MISAKI
6	木	16:00~16:45	Takako	やさしいデトックスヨガ	★	Ami
6	木	17:30~18:30	Takako	アロマ冷え・むくみ改善ヨガ	★★	Ami
10	月	11:45~12:45	Takako	ボディメイクヨガ	★★	Kaori
10	月	13:30~14:15	Takako	ヒーリングヨガ⇒リラックスヨガ	★	Kaori
13	木	16:00~16:45	Takako	やさしいデトックスヨガ	★	natsu
13	木	17:30~18:30	Takako	アロマ冷え・むくみ改善ヨガ	★★	natsu
17	月	11:45~12:45	Takako	ボディメイクヨガ	★★	Mika
17	月	13:30~14:15	Takako	ヒーリングヨガ	★	Mika
20	木	16:00~16:45	Takako	やさしいデトックスヨガ	★	natsu
20	木	17:30~18:30	Takako	アロマ冷え・むくみ改善ヨガ	★★	natsu
22	土	10:30~11:30	マイコ	ストレッチングヨガ	★	Yasuyo
24	月	11:45~12:45	Takako	ボディメイクヨガ	★★	Mika
24	月	13:30~14:15	Takako	ヒーリングヨガ⇒リラックスヨガ	★	Mika
24	月	16:00~16:45	MIHO	バレトン⇒ヴィンヤサフローヨガ	★★★	MISAKI
24	月	17:30~18:30	珠恵	アロマやさしいデトックスヨガ	★	ako