

沖縄エリア週間プログラム 8/31～9/6

8月31日（月）		
	豊見城	那覇
9:00		休館日 カルド豊見城店は営業しております
9:30		
10:00		
10:30	10：30～11：30 ビューティーヨガ かなこ★	
11:00		
11:30	溶岩タイム～11：45	
12:00	ゆるホット	
12:30	12：15～13：00 アシュタンガヨガ かなこ★★★	
13:00		
13:30		
14:00	アロマ溶岩タイム 13：00～15：15	
14:30		
15:00		
15:30		
16:00	15：45～16：15 免疫を整えるヨガ ★★	
16:30	溶岩タイム ～16：45	
17:00		
17:30	17：15～18：15 ベーシックヨガ ★★ キララ	
18:00		
18:30	溶岩タイム～18：30	
19:00	19：00～19：45 ビギナー ピラティス Miki★	
19:30	溶岩タイム～20：00	
20:00		
20:30	20：30～21：30 テンセグリティ・ ヨガ® Miki★★	
21:00		
21:30		
22:00	シャワー待ちのお時間は溶岩タイムとして利用できます。	
	22：30 閉館	