

カルド那覇新都心店 26.6月代行表

18	木	10:00~10:45	MAKIKO	リフレッシュヨガ	★★	Mika
18	木	11:30~12:30	MAKIKO	ビューティーヨガ	★	Mika
20	土	16:30~17:30	MAKIKO	シェイプアップヨガ	★★★	Kaori
20	土	18:15~19:00	MAKIKO	リラックスヨガ	★	Kaori
22	月	19:15~20:00	MAKIKO	コアトレヨガ	★★	Kaori
22	月	20:45~21:45	MAKIKO	ビューティーヨガ	★	Kaori
24	水	10:00~11:00	natsu	やさしいデトックスヨガ	★	Miki
24	水	11:45~12:30	natsu	シェイプアップヨガ	★★★	Miki
27	土	16:30~17:30	MAKIKO	シェイプアップヨガ	★★★	natsu
27	土	18:15~19:00	MAKIKO	リラックスヨガ	★	natsu
29	月	19:15~20:00	MAKIKO	コアトレヨガ	★★	SAYAKA
29	月	20:45~21:45	MAKIKO	ビューティーヨガ	★	SAYAKA

カルド那覇新都心店 26.7月代行表

3	金	10:00~10:45	Ami	ビギナーヨガ	★	Mika
3	金	11:30~12:30	Ami	やさしいパワーヨガ	★★	Mika
10	金	10:00~10:45	Ami	ビギナーヨガ	★	Mika
10	金	11:30~12:30	Ami	やさしいパワーヨガ	★★	Mika
12	日	13:45~14:45	愛海	ベーシックヨガ	★★	調整中
17	金	10:00~10:45	Ami	ビギナーヨガ	★	MISAKI
17	金	11:30~12:30	Ami	やさしいパワーヨガ	★★	MISAKI
24	金	10:00~10:45	Ami	ビギナーヨガ	★	MISAKI
24	金	11:30~12:30	Ami	やさしいパワーヨガ	★★	MISAKI
29	水	19:15~20:00	田中工ミ	やさしいパワーヨガ	★★	調整中
29	水	20:45~21:45	田中工ミ	ビギナーヨガ	★	調整中