

カルド那覇新都心店 26.5月代行表

8	金	21:00~21:45	キララ	ビギナーヨガ	★	かなこ
21	木	14:00~15:15 ⇒14:00~15:00	みゆき	ヨガアドバンス ⇒テンセグリティィー・ヴィンヤサ	★★★	かなこ
22	金	17:45~18:30	natsu	ヨガニドラ⇒ビギナーピラティス	★	Miki
22	金	19:15~20:15	natsu	ヴィンヤサフローヨガ ⇒テンセグリティィーヴィンヤサ	★★★	Miki
23	土	14:45~15:45	かな	アロマやさしいデトックスヨガ	★	Miki

カルド那覇新都心店 26.6月代行表

8	月	16:00~16:45	MIHO	バレトン⇒パワーヨガ	★★★	natsu
13	土	10:30~11:30	マイコ	やさしいフローヨガ	★	調整中