

カルド那覇新都心店 26.3月代行表

|    |   |             |       |                                      |     |       |
|----|---|-------------|-------|--------------------------------------|-----|-------|
| 13 | 金 | 13:30~14:30 | Mika  | やさしいデトックスヨガ                          | ★   | natsu |
| 13 | 金 | 15:15~16:15 | Mika  | アロマリフレッシュヨガ                          | ★★  | natsu |
| 14 | 土 | 10:30~11:30 | かな    | ビギナーヨガ⇒ビューティーヨガ                      | ★   | マイコ   |
| 14 | 土 | 12:15~13:15 | かな    | ベーシックヨガ                              | ★★  | マイコ   |
| 14 | 土 | 14:45~15:45 | ヒロコ   | アロマSENセルフマッサージルーシーダットン<br>⇒アロマビギナーヨガ | ★   | キララ   |
| 18 | 水 | 10:00~11:00 | natsu | アロマリラックスヨガ                           | ★   | かなこ   |
| 18 | 水 | 11:45~12:45 | natsu | 背骨を緩めるフローヨガ⇒フローヨガ                    | ★★  | かなこ   |
| 23 | 月 | 10:00~11:00 | マイコ   | ストレッチングヨガ                            | ★   | Naoko |
| 26 | 木 | 19:15~20:15 | マイコ   | やさしいデトックスヨガ                          | ★   | Miki  |
| 26 | 木 | 21:00~21:45 | マイコ   | 冷えむくみ改善ヨガ                            | ★★  | Miki  |
| 27 | 金 | 19:15~20:00 | MIHO  | バレトン⇒パワーヨガ                           | ★★★ | natsu |
| 30 | 月 | 10:00~11:00 | マイコ   | ストレッチングヨガ<br>⇒SENセルフマッサージルーシーダットン    | ★   | ヒロコ   |