

カルド那覇新都心店 12月代行表

20	土	10:30~11:30	かな	ビギナーヨガ	★	natsu
20	土	12:15~13:15	かな	ベーシックヨガ	★★	natsu
23	火	13:30~14:30	SAYUKA	ピラティス⇒ボディコンディショニングヨガ	★★	MISAKI
23	火	15:15~16:00	SAYUKA	ストレッチ⇒ヨガブロック×ストレッチングヨガ	★	MISAKI
24	水	19:00~20:00	調整中	やさしいパワーヨガ	★★	田中エミ
24	水	20:45~21:45	調整中	リラックスヨガ	★	田中エミ
26	金	19:15~20:00	MIHO	バレトン ⇒ 美腹を作るシェイプアップヨガ	★★★	Miki

カルド那覇新都心店 26.1月代行表

6	火	13:30~14:30	調整中	姿勢改善ヨガ	★★	natsu
6	火	15:15~16:00	調整中	ヒーリングヨガ	★	natsu
16	金	19:15~20:00	MIHO	バレトン ⇒	★★★	調整中
23	金	20:45~21:45	みゆき	ビギナーヨガ	★	かなこ