

カルド宮崎 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/10	火	13:00	mica	ストレッチングヨガ	★	yumi
2026/2/13	金	13:00	Ayako	リフレッシュヨガ	★★	yumi
2026/2/13	金	15:30	mica	やさしいデトックスヨガ	★	yumi
2026/2/21	土	14:00	SAYAKA	リラックスヨガ	★	ともみ
2026/2/21	土	15:30	SAYAKA	ベーシックヨガ	★★	未定