

カルド宮崎 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/6/19	金	20:30	MASAKO	フローヨガ	★★	ともみ
2026/6/20	土	17:00	MASAKO	ホテイメンテナンスピラティス ➡ビギナーヨガ	★	SAYAKA
2026/6/29	月	15:30	kako	リラックスヨガ	★	SAYAKA