11月レッスン代行表

更新日:11月2日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
11	4	水	18:30-19:30	ayaka	リラックスヨガ ★	MAIKA	やさしいアロマデトックスヨガ ★
	4	水	20:00-21:00	ayaka	コアトレヨガ ★★	MAIKA	リフレッシュヨガ ★★
	14	土	16:30-17:30	Aoi	全身リカバリー ★ (アロマストレッチ)	未定	未定
	14	土	18:00-19:00	Aoi	ピラティス ★★	未定	未定
	17	火	10:30-11:30	MAIKA	ストレッチングヨガ ★	michiko	ストレッチングヨガ ★
	17	火	12:00-13:00	MAIKA	ベーシックヨガ ★★	michiko	コンディショニングピラティス ★★
	24	火	18:30-19:30	ayaka	ボディメイクヨガ ★★	MAIKA	ベーシックヨガ ★★
	24	火	20:00-21:00	ayaka	全身リカバリー ★	MAIKA	ストレッチングヨガ ★
	28	土	16:30-17:30	Aoi	全身リカバリー ★ (アロマストレッチ)	ayaka	全身リカバリー ★ (アロマストレッチングヨガ)
	28	土	18:00-19:00	Aoi	ピラティス ★★	ayaka	コアトレヨガ ★★

は緊急代行の表示です。