

10月レッスン代行表

更新日:9月20日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
10	10	土	16:30-17:30	ayaka	全身リカバリー ★	Aoi	全身リカバリー ★
	10	土	18:00-19:00	ayaka	コアトレヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★
	17	土	16:30-17:30	ayaka	全身リカバリー ★	Aoi	全身リカバリー ★
	17	土	18:00-19:00	ayaka	コアトレヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★
	30	金	18:30-19:30	ayaka	ストレッチングヨガ ★	ai	デトックスヨガ ★★
	30	金	20:00-21:00	ayaka	ベーシックヨガ ★★	ai	やさしいフローヨガ ★
	31	土	16:30-17:30	ayaka	全身リカバリー ★	Aoi	全身リカバリー ★
	31	土	18:00-19:00	ayaka	コアトレヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★

 は緊急代行の表示です。