

8月レッスン代行表

更新日:8月23日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	30	日	10:30-11:30	michiko	バレエストレッチ ★★	MAIKA	ストレッチングヨガ ★
	30	日	12:00-13:00	michiko	アロマリラックスヨガ ★	MAIKA	アロマリラックスヨガ ★

9月レッスン代行表

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
9	8	火	18:30-19:30	ayaka	ボディメイクヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★
	8	火	20:00-21:00	ayaka	全身リカバリー(リラックスヨガ) ★	Aoi	全身リカバリー(ストレッチ) ★
	18	金	10:30-11:30	Aoi	アロマストレッチ ★	Ayano	ストレッチングヨガ ★



は緊急代行の表示です。