

8月レッスン代行表

更新日:7月29日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
	7	金	18:30-19:30	ayaka	デトックスヨガ ★★	ai	ビギナーヨガ ★
	7	金	20:00-21:00	ayaka	やさしいフローヨガ ★	ai	ベーシックヨガ ★★
	30	日	10:30-11:30	michiko	バレエストレッチ ★★	MAIKA	ストレッチングヨガ ★
	30	日	12:00-13:00	michiko	アロマリラックスヨガ ★	MAIKA	アロマリラックスヨガ ★

8月レッスン未定分

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	12	水	13:30-14:30	ゆうほ	ビギナーヨガ ★	Aoi	全身リカバリー ★