


# 7月レッスン代行表

更新日:6月16日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
7	8	水	13:30-14:30	ayaka	ビギナーヨガ ★	Aoi	ストレッチ ★
	8	水	15:00-16:00	ayaka	ベーシックヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★
	10	金	18:30-19:30	ai	デトックスヨガ ★★	ayaka	ビギナーヨガ ★
	10	金	20:00-21:00	ai	やさしいフローヨガ ★	ayaka	ベーシックヨガ ★★
	11	土	13:30-14:30	ゆきこ	やさしいパワーヨガ ★★	Aoi	ピラティス ★★

 は緊急代行の表示です。