

5月レッスン代行表

更新日:5月4日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
5	11	月	13:30-14:30	Ayano	ビューティーヨガ ★	michiko	リラックスヨガ ★
	11	月	15:00-16:00	Ayano	アロマベーシックヨガ ★★	michiko	アロマバレエストレッチ ★★
	16	土	10:30-11:30	Tomoko	ビギナーヨガ ★	Aoi	ストレッチ ★
	16	土	12:00-13:00	Tomoko	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★	Sai	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★
	18	月	10:30-11:30	Lina	やさしいアロマフローヨガ ★	Ayano	やさしいアロマフローヨガ ★
	18	月	12:00-13:00	Lina	骨盤コンディショニングヨガ ★★	Ayano	姿勢改善ヨガ ★★
	18	月	13:30-14:30	Ayano	ビューティーヨガ ★	Sai	ビューティーヨガ ★
	18	月	15:00-16:00	Ayano	アロマベーシックヨガ ★★	Sai	アロマベーシックヨガ ★★
	20	水	10:30-11:30	Sai	リラックスヨガ ★	Aoi	ストレッチ ★
	23	土	10:30-11:30	Tomoko	ビギナーヨガ ★	Sai	ビギナーヨガ ★
	23	土	12:00-13:00	Tomoko	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★	Sai	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★
	25	月	13:30-14:30	Ayano	ビューティーヨガ ★	michiko	リラックスヨガ ★
	25	月	15:00-16:00	Ayano	アロマベーシックヨガ ★★	michiko	アロマバレエストレッチ ★★
	30	土	10:30-11:30	Tomoko	ビギナーヨガ ★	AYA	ビギナーヨガ ★
30	土	12:00-13:00	Tomoko	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★	AYA	肩こり・腰痛改善ヨガ ★★	

 は緊急代行の表示です。