

# 4月 火曜日 週替わりレッスン

7日

18:30~19:30 やさしいパワーヨガ ★★  
ayaka

20:00~21:00 リラックスヨガ ★ ayaka



14日

18:30~19:30 リフレッシュヨガ ★★ Mami

20:00~21:00 ストレッチ ★ Aoi



21日

18:30~19:30 リフレッシュヨガ ★★ Mami

20:00~21:00 ストレッチ ★ Aoi



28日

18:30~19:30 リフレッシュヨガ ★★ Mami

20:00~21:00 ストレッチ ★ Aoi

