

# 3月・火曜日 週替わりレッスン

3日

18: 30-19: 30

ベーシックヨガ ★★ MAIKA

20: 00-21: 00

ストレッチングヨガ ★

MAIKA

10日

18: 30-19: 30

リフレッシュヨガ ★★ Ayano

20: 00-21: 00

ストレッチ ★

Aoi

24日

18: 30-19: 30

リフレッシュヨガ ★★ Ayano

20: 00-21: 00

ストレッチ ★

Aoi

31日

18: 30-19: 30

ベーシックヨガ ★★ MAIKA

20: 00-21: 00

ストレッチングヨガ ★

MAIKA