

2月・火曜日

週替わりレッスン

3日

- 18: 30-19: 30 ピラティス ★★ Aoi
20: 00-21: 00 ストレッチ ★ Aoi

10日

- 18: 30-19: 30 ベーシックヨガ ★★ ゆきこ
20: 00-21: 00 リラックスヨガ ★ ゆきこ

17日

- 18: 30-19: 30 リフレッシュヨガ ★★ Mami
20: 00-21: 00 ストレッチ ★ Aoi

24日

- 18: 30-19: 30 ベーシックヨガ ★★ MAIKA
20: 00-21: 00 ストレッチングヨガ ★ MAIKA