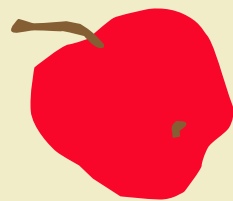




# 2月・火曜日



## 週替わりレッスン

3日

18: 30-19: 30	ピラティス	★★	Aoi
20: 00-21: 00	ストレッチ	★	Aoi



10日

18: 30-19: 30	ベーシックヨガ	★★	ゆきこ
20: 00-21: 00	リラックスヨガ	★	ゆきこ



17日

18: 30-19: 30	リフレッシュヨガ	★★	Mami
20: 00-21: 00	ストレッチ	★	Aoi



24日

18: 30-19: 30	ベーシックヨガ	★★	MAIKA
20: 00-21: 00	ストレッチングヨガ	★	MAIKA

