

1月 火曜日 WEEKLY LESSON

6日

18: 30-19: 30

ベーシックヨガ ★★ MAIKA

20: 00-21: 00

ストレッチングヨガ ★ MAIKA

13日

18: 30-19: 30

リフレッシュヨガ ★★ Mami

20: 00-21: 00

ストレッチ ★ Aoi

20日

18: 30-19: 30

ベーシックヨガ ★★ MAIKA

20: 00-21: 00

ストレッチングヨガ ★ MAIKA

27日

18: 30-19: 30

リフレッシュヨガ ★★ Ayano

20: 00-21: 00

ストレッチ ★ Aoi