


12月レッスン代行表

更新日:12月21日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
12	24	水	13:30-14:30	ゆうほ	流してほぐしてリンパヨガ ★	Ayano	ご自身をいたわるデトックスヨガ ★
	24	水	15:00-16:00	ゆうほ	ゆったり動く太陽礼拝 ★★	Ayano	クリスマス・イヴのオープンハートヨガ ★★

 は緊急代行の表示です。