カルド新潟万代店　4月代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/11	13:00	AYANO	フローヨガ	★★	Sayaka
2026/4/11	14:30	AYANO	ヒーリングヨガ	★	Sayaka
2026/4/13	9:30	AYANO	肩こり腰痛改善ヨガ⇒デトックスヨガ	★★	mana
2026/4/13	11:00	AYANO	アロマリラックスヨガ	★	mana