

カルド新潟万代 代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/1	9:30	AYANO	ボディコンディショニングヨガ	★★	Shoko
2025/12/1	11:00	AYANO	アロマリラックスヨガ	★	Shoko
2025/12/6	13:00	AYANO	リフレッシュヨガ⇒デトックスヨガ	★★	mana
2025/12/6	14:30	AYANO	ヒーリングヨガ	★	RINA
2025/12/6	18:00	mana	ビギナーヨガ	★	Kumico
2025/12/7	13:15	Kumico	アロマヒーリングヨガ⇒ビギナーピラティス	★	Maiko
2025/12/7	14:45	Kumico	やさしいパワーヨガ⇒姿勢改善ピラティス	★★	Maiko