食事×運動で
理想のカラダへ！

INSPA × nosh®ナッシュ

2ヶ月で
新しい自分に
出会おう！

60日間 変身プロジェクト

CALDOのトレーニングと
ヘルシーでおいしいnosh(ナッシュ)の食事で
“続けられるダイエット”を実現！

※写真はイメージです。



ヘルシーで
おいしい
nosh
(ナッシュ)

✓食事の準備がラク！
✓運動の効果を最大化！
✓プロのサポートで安心・継続！

プロジェクトに含まれる8つの特典

1 nosh 60食分



（1日1食目安）

2 ダイエット成果に応じた会費割引



100gにつき100円
（最大3ヶ月間）

3 初回カウンセリング無料



4 毎来館時の体組成・姿勢ナビ測定



（体組成・姿勢ナビがある店舗のみ）

5 2週間に1回のWEBカウンセリング（30分）



運動や食事の相談が可能！

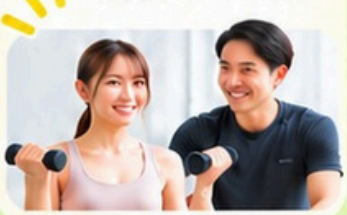
6 ダイエットノートプレゼント



自宅トレーニング法などを掲載！

7 30分のパーソナルトレーニング

（対面 or WEB）



8 トレーニング動画配信



プラチナ会員として2ヶ月間の施設利用

99,000円（税込）

ご応募はこちら

LINE

※割引上限：最大10,000円まで　※効果には個人差があります。
※適用条件・中途解約時の返金ルール等は利用規約をご確認ください。