

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 10月1日(金)～10月15日(金) スタジオスケジュール

	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)		10月13日(火)	10月14日(水)
	※内容変更	※内容変更	※隔週変更		※隔週変更		※内容変更	※内容変更	※隔週変更		※隔週変更	
10:30	10:30～11:30 アロマ 冷え・むくみ解消ヨガ NAO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ Lina ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Sai ★★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30～11:30 アロマ 冷え・むくみ解消ヨガ NAO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ Lina ★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★		10:30～11:30 全身リカバリー (ビギナーピラティス) Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★
11:00											リカバリーボール使用	
11:30		※内容変更	※隔週変更					※内容変更	※隔週変更			
12:00	12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 骨盤コンディショニング グヨガ Lina ★★	12:00～13:00 シェイプアップヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 骨盤コンディショニング グヨガ Lina ★★	12:00～12:45 Beat shape ゆうは ★★		12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★
12:30									温活タイム15分			
13:00		※内容変更	※内容変更		※隔週変更	※隔週変更		※内容変更	※内容変更		※隔週変更	※隔週変更
13:30	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ あやの ★	13:30～14:30 全身リカバリー (アロマリラックスヨガ) AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:45 ヨガアドバンス75 ゆうは ★3.5	13:30～14:30 ベーシックヨガ ★★ Yu	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ あやの ★	13:30～14:30 全身リカバリー (アロマリラックスヨガ) AYA ★		12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	13:30～14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし
14:00			リカバリーボール使用						リカバリーボール使用			
14:30			※内容変更	※定員30名※	※隔週変更				※内容変更		※隔週変更	
15:00	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 デトックスヨガ MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし & リラックス45 つくし ★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 パワーヨガ MaMi ★★★		15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★
15:30												
16:00	温活タイム 16:00～16:30		※内容変更	温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30		※内容変更		温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30
16:30		16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ MaMi ★					16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ビギナーヨガ MaMi ★			
17:00												
17:30												
18:00		18:00 閉館	18:00 閉館	18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★		18:00 閉館	18:00 閉館			18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★
18:30	18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★				18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★		18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★				18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	
19:00												
19:30				19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★						19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★
20:00	20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★				20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★		20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★				20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	
20:30												
21:00	21:30 閉館			21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館				21:30 閉館	21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★
21:30												
22:00				22:30 閉館		22:30 閉館						22:30 閉館
22:30												

休館日

休館日

休館日

祝日プログラムは別紙をご確認ください

10月16日(金)						10月17日(土)						10月18日(日)						10月19日(月)						10月20日(火)						10月21日(水)						10月23日(金)						10月24日(土)						10月25日(日)						10月26日(月)						10月27日(火)						10月28日(水)						10月30日(金)						10月31日(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更																								※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更												※内容変更												※隔週変更																								※隔週変更												※内容変更											