

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 9月1日(火)~9月15日(火) スタジオスケジュール

9月1日(火)		9月2日(水)				9月4日(金)		9月5日(土)		9月6日(日)		9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)				9月11日(金)		9月12日(土)		9月13日(日)		9月14日(月)		9月15日(火)	
										※内容変更														※内容変更					
10:30	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★			10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ピギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★			10:30～11:30 アロマリフレッシュヨ ガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ピギナーピラティス Aoi ★	10:30											
11:00																			11:00										
11:30							※内容変更								※内容変更				11:30										
12:00	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★			12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～12:45 Beat shape ゆうは ★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★			12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00											
12:30							温活タイム15分												12:30										
13:00	※内容変更	※内容変更								※内容変更	※内容変更								13:00										
13:30	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30～14:30 ベーシックヨガ ★★ Yu			13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:45 ヨガアドバンス75 ゆうは ★3.5	13:30～14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし			13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30											
14:00																			14:00										
14:30	※内容変更						※内容変更	※定員30名※	※内容変更						※内容変更	※定員30名※	※内容変更		14:30										
15:00	15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★			15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★			15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00											
15:30																			15:30										
16:00	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30			温活タイム 16:00～16:30			温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30			温活タイム 16:00～16:30		※内容変更	温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	16:00											
16:30						16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ピギナーヨガ MaMi ★							16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ピギナー ピラティス MaMi ★			16:30											
17:00																			17:00										
17:30																			17:30										
18:00		18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★						18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★								18:00											
18:30	18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★				18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★				18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★				18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★					18:30											
19:00																			19:00										
19:30		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★						19:30～20:30 アロマピギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★							19:30～20:30 アロマピギナーヨガ ゆうは ★	19:30											
20:00	20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★				20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★				20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★				20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★				20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	20:00											
20:30																		20:30											
21:00		21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★						21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★		21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★						21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★		21:00											
21:30	21:30 閉館				21:30 閉館				21:30 閉館				21:30 閉館				21:30 閉館	21:30											
22:00		22:30 閉館																22:00											
22:30																		22:30											

	9月16日(水)		9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)					9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
					※内容変更							※内容変更				
10:30	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★		10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★					10:30～11:30 アロマリフレッシュヨ ガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30
11:00																11:00
11:30					※内容変更							※内容変更				11:30
12:00	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★		12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～12:45 Beat shape ゆうは ★★ 温活タイム15分					12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00
12:30																12:30
13:00	※内容変更													※内容変更	※内容変更	13:00
13:30	13:30～14:30 ピラティス ★★ Yu		13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★					13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30～14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし	13:30
14:00																14:00
14:30					※内容変更						※内容変更	※内容変更	※定員30名※	※内容変更		14:30
15:00	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★		15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 肩こり腰痛改善 ヨガ MaMi ★★					15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマ リフレッシュヨガ Hiro ★★	15:00～16:00 やさしい パワーヨガ MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00
15:30																15:30
16:00	温活タイム 16:00～16:30		温活タイム 16:00～16:30		※内容変更					温活タイム 16:00～16:30	※内容変更	※内容変更	温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30	16:00
16:30				16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ MaMi ★						16:30～17:30 ビギナーヨガ Hiro ★	16:30～17:30 ビューティーヨガ MaMi ★				16:30
17:00																17:00
17:30																17:30
18:00	18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★			18:00 閉館	18:00 閉館						18:00 閉館	18:00 閉館	18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★	18:00
18:30			18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★						18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★					18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★		18:30
19:00																19:00
19:30	19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★												19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	19:30
20:00			20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★						20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★					20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★		20:00
20:30																20:30
21:00	21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★											21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★			21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:00
21:30			21:30 閉館							21:30 閉館				21:30 閉館		21:30
22:00																22:00
22:30	22:30 閉館												22:30 閉館		22:30 閉館	22:30

休館日

祝日プログラムは別紙をご確認ください

祝日プログラムは別紙をご確認ください

祝日プログラムは別紙をご確認ください

休館日