

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 9月16日(水)～9月30日(水) スタジオスケジュール

9月16日(水)		9月18日(金)		9月19日(土)		9月20日(日)										9月25日(金)		9月26日(土)		9月27日(日)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
						※内容変更														※内容変更							
10:30	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★									10:30～11:30 アロマリフレッシュヨ ガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30								
11:00																											11:00
11:30							※内容変更																				11:30
12:00	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～12:45 Beat shape ゆうは ★★									12:00～13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ウインヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00								
12:30				温活タイム15分																						12:30	
13:00	※内容変更																							※内容変更	※内容変更	13:00	
13:30	13:30～14:30 ピラティス ★★ Yu	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★									13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30～14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし	13:30								
14:00																										14:00	
14:30							※内容変更								※内容変更	※内容変更	※定員30名※	※内容変更								14:30	
15:00	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 肩こり腰痛改善 ヨガ MaMi ★★									15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマ リフレッシュヨガ Hiro ★★★	15:00～16:00 やさしい パワーヨガ MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00								
15:30																										15:30	
16:00	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30					※内容変更						温活タイム 16:00～16:30		※内容変更	※内容変更	温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30						16:00		
16:30			16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ MaMi ★										16:30～17:30 ビギナーヨガ Hiro ★	16:30～17:30 ビューティーヨガ MaMi ★									16:30			
17:00																										17:00	
17:30																										17:30	
18:00	18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★		18:00 閉館	18:00 閉館																						18:00	
18:30		18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★											18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★									18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★		18:00～19:00 リラックスヨガ ai ★	18:30	
19:00																										19:00	
19:30	19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★																						19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	19:30	
20:00		20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★											20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★										20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★			20:00	
20:30																										20:30	
21:00	21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★																						21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★		21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:00	
21:30																								21:30 閉館			21:30
22:00																										22:00	
22:30	22:30 閉館																						22:30 閉館			22:30	