

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 8月1日(土)～8月15日(土) スタジオスケジュール

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)		8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)		8月12日(水)			8月15日(土)					
10:30	10:30~11:30 骨盤コンディショニング グヨガ Lina ★★	※内容変更 10:30~11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	※内容変更 10:30~11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ピギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	休館日	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング グヨガ Lina ★★	※内容変更 10:30~11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	※内容変更 10:30~11:30 コアトレヨガ Sai ★★	祝日 プログラムは別紙を ご確認ください	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	休館日	休館日	10:30~11:30 骨盤コンディショニング グヨガ Lina ★★	10:30				
11:00		※内容変更							※内容変更											11:00
11:30																				11:30
12:00	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	※内容変更 12:00~13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ベシーックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★			12:00~13:00 リラックスヨガ seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	※内容変更 12:00~12:45 Beat shape ゆうは ★★		12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★				12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★		12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00	
12:30																				12:30
13:00				※内容変更	※内容変更											※内容変更				13:00
13:30	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30~14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30~14:30 コアトレヨガ ★★ Yu			13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ AYA ★		13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★				13:30~14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし		13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30	
14:00																				14:00
14:30																				14:30
15:00	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	※定員30名※ 15:00~15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★	※内容変更 15:00~16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★			15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★		※定員30名※ 15:00~15:45 筋膜ローラーほぐし &リラックス45 つくし ★				15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★		15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00	
15:30							温活タイム 16:00~16:30					温活タイム 16:00~16:30				15:30				
16:00			温活タイム 15:45~16:30		温活タイム 16:00~16:30		温活タイム 16:00~16:30					温活タイム 15:45~16:30				16:00				
16:30	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ピギナーヨガ MaMi ★						16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ピギナーヨガ MaMi ★★						16:30~17:30 デトックスヨガ MAIKA ★	16:30				
17:00																17:00				
17:30																17:30				
18:00	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00~19:00 リラックスヨガ ai ★		18:00 閉館	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00 閉館		18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:00 閉館		18:00 閉館	18:00				
18:30				18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★			18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★					18:00~19:00 リラックスヨガ ai ★				18:30				
19:00																19:00				
19:30			19:30~20:30 アロマピギナーヨガ ゆうは ★		19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★							19:30~20:30 アロマピギナーヨガ ゆうは ★				19:30				
20:00				20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★			20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★						20:00~21:00 ボディメイクヨガ ai ★★			20:00				
20:30																20:30				
21:00			21:00~21:45 Beat shape ゆうは ★★		21:00~22:00 ベシーックヨガ AKANE ★★							21:00~21:45 Beat shape ゆうは ★★				21:00				
21:30				21:30 閉館			21:30 閉館					21:00~22:00 ベシーックヨガ AKANE ★★				21:30				
22:00																22:00				
22:30			22:30 閉館		22:30 閉館					22:30 閉館		22:30 閉館				22:30				