

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 8月16日(日)～8月31日(月) スタジオスケジュール

8月16日(日)		8月17日(月)		8月18日(火)		8月19日(水)				8月21日(金)		8月22日(土)		8月23日(日)		8月24日(月)		8月25日(火)		8月26日(水)				8月28日(金)		8月29日(土)		8月30日(日)		8月31日(月)			
※内容変更		※内容変更												※内容変更		※内容変更														※内容変更		※内容変更	
10:30	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★			10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30～11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30～11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30～11:30 骨盤コンディショニン グヨガ Lina ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30～11:30 コアトレヨガ Sai ★★	10:30～11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★					
11:30	※内容変更								※内容変更						※内容変更													※内容変更			※内容変更		
12:00	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★			12:00～13:00 リラククスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～12:45 Beat shape ゆうは ★★ 温活タイム15分	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00～13:00 リラククスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00～13:00 リラククスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 リラククスヨガ seri ★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00～13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ Aki ★					
13:00			※内容変更	※内容変更												※内容変更	※内容変更																
13:30	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30～14:30 冷え・むくみ解消ヨガ ★★ Yu			13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:45 ヨガアドバンス75 ゆうは ★3.5	13:30～14:30 アロマフローヨガ ★★ つくし	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30～14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30～14:30 アロマリラククスヨガ AYA ★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★					
14:30		※定員30名※	※内容変更							※定員30名※	※内容変更																		※定員30名※				
15:00	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラククス45 つくし ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★			15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラククス45 つくし ★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00～16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00～16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00～16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00～15:45 筋膜ローラーほぐし &リラククス45 つくし ★					
15:30		温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30			温活タイム 16:00～16:30			温活タイム 15:45～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30	温活タイム 16:00～16:30																温活タイム 15:45～16:30				
16:30	16:30～17:30 ビギナーヨガ MaMi ★							16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ビギナーヨガ MaMi ★					16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ビギナーヨガ MaMi ★											16:30～17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30～17:30 ビギナーヨガ MaMi ★						
17:30																																	
18:00	18:00 閉館	18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00～19:00 リラククスヨガ ai ★				18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★		18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★		18:00～19:00 リラククスヨガ ai ★		18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★		18:00～19:00 リラククスヨガ ai ★									18:30～19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★			18:00 閉館	18:00 閉館	18:00～19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★			
18:30																																	
19:00			18:30～19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★																														
19:30		19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★						19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ ai ★★																19:30～20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★					
20:00			20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★				20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★						20:00～21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★														20:00～21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★						
20:30																																	
21:00	21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★			21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★						21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★		21:00～22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★																21:00～21:45 Beat shape ゆうは ★★					
21:30			21:30 閉館				21:30 閉館				21:30 閉館																						
22:00		22:30 閉館																															
22:30				22:30 閉館						22:30 閉館																				22:30 閉館			