

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 6月16日(火)~6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
10:30	10:30~11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30~11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30~11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Aoi ★
11:00													
11:30													
12:00	12:00~13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00~12:45 Beat shape ゆうは ★★	12:00~13:00 ワインヤクローヨガ YUMI ★★	12:00~13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00~13:00 パワーヨガ Sai ★★	12:00~13:00 ワインヤクローヨガ Sai ★★	12:00~13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★
12:30													
13:00	※内容変更	※内容変更											
13:30	13:30~14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★	13:30~14:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yu ★★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリフレッシュヨガ AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30~14:45 ヨガアドバンス75 ゆうは ★3.5	13:30~14:30 フローヨガ つくし ★★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリフレッシュヨガ AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30~14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★
14:00													
14:30	※内容変更												
15:00	15:00~16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00~15:45 筋膜リリースほぐし & リラクゼーション つくし ★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★	15:00~16:00 リフレッシュヨガ Hiro ★★	15:00~15:45 筋膜リリースほぐし & リラクゼーション つくし ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ Sai ★
15:30													
16:00	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30			温活タイム 15:45~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30			温活タイム 15:45~16:30	温活タイム 16:00~16:30
16:30													
17:00													
17:30													
18:00		※内容変更											
18:30	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 リラクゼーション ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★			18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 リラクゼーション ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★			18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★
19:00													
19:30													
20:00	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★			19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★			19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★
20:30													
21:00													
21:30	21:30 閉館	21:00~22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館			21:00~21:45 Beat shape ゆうは ★★	21:00~22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:00~22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館			21:00~21:45 Beat shape ゆうは ★★	21:30 閉館
22:00													
22:30		22:30 閉館											22:30 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室は体調不良を除き、お断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※レッスンを途中退室された場合、スタジオへの再入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内はバスタオルやヨガマットを敷いてご利用ください。
 ※プログラムは変更となる場合もございますので予めご了承ください。

【ジムエリアご利用】
 閉館の30分前まで
 ★は強度を示します。
 ★初級/★★初級~中級/★★★中級~上級