

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE  
 カルド草津滋賀 6月1日(月)~6月15日(月) スタジオスケジュール

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
10:30~11:30 ベシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30~11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30~11:30 ベシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	10:30~11:30 やさしい フローヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ベシックヨガ Sai ★★
12:00~13:00 ワインやサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ベシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ ★	12:00~13:00 ワインやサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ベシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ベシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	12:00~13:00 やさしい パワーヨガ Sai ★★★	12:00~13:00 ワインやサフローヨガ YUMI ★★★
13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30~14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30~14:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ Yu ★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラクゼーション AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	13:30~14:45 ヨガアドバンスト75 ゆうは ★★★口(3.5)	13:30~14:30 アロマフローヨガ つくし ★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラクゼーション AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★
15:00~15:45 筋膜リリースほぐし ＆リラックス45 ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマ パワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00~15:45 筋膜リリースほぐし ＆リラックス45 つくし ★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマ パワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	15:00~15:45 筋膜リリースほぐし ＆リラックス45 つくし ★
15:45~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	15:45~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	16:00~16:30 温活タイム	15:45~16:30 温活タイム
18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★
19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ビギナーヨガ MaMi ★	19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ビギナーヨガ MaMi ★	19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★
21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00~22:00 ベシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館	21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00~22:00 ベシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館	21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★
22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館		22:30 閉館				22:30 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室は体調不良を除き、お断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※レッスンを途中退室された場合、スタジオへの再入室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内はバスタオルやヨガマットを敷いてご利用ください。  
 ※プログラムは変更となる場合もございますので予めご了承ください。

【ジムエリアご利用】  
 閉館の30分前まで  
 ★は強度を示します。  
 ★★初級/★★★初級~中級/★★★★中級~上級