

CALDO KUSATSUSHIGA STUDIO TIMETABLE
カルド草津滋賀 5月16日(土)~5月31日(日) スタジオスケジュール

5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
10:30~11:30 骨盤コンディショニングヨガ Lina ★★	※内容変更 10:30~11:30 やさしい フローヨガ Sai ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	※内容変更 10:30~11:30 アロマデトックスヨガ ゆうは ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Sai ★★	10:30~11:30 ビギナーピラティス Aoi ★	10:30~11:30 やさしい デトックスヨガ haruka ★	10:30~11:30 アロマリフレッシュヨガ NAO ★★	10:30~11:30 骨盤コンディショニング ヨガ Lina ★★	※内容変更 10:30~11:30 やさしい フローヨガ Sai ★★
12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	※内容変更 12:00~13:00 パワーヨガ Sai ★★★	12:00~13:00 ワインヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	※内容変更 12:00~12:45 Best shape ゆうは ★★	12:00~13:00 ワインヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Aki ★	12:00~13:00 リラクゼーション seri ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ Lina ★	※内容変更 12:00~13:00 パワーヨガ Sai ★★★
13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラクゼーション AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	※内容変更 13:30~14:45 ヨガアドバンス75 ゆうは ★3.5	※内容変更 13:30~14:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ Yu ★★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラクゼーション AYA ★	13:30~14:30 アロマデトックスヨガ つくし ★★	※内容変更 13:30~14:30 シェイプアップヨガ Sai ★★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 コアトレヨガ seri ★★	13:30~14:30 フローヨガ あやの ★★	13:30~14:30 アロマリラクゼーション AYA ★
15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	※定員30名迄 15:00~15:45 筋膜リリースほぐし ＆リフレッシュ つくし ★	※内容変更 15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ゆうは ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★	※定員30名迄 15:00~15:45 筋膜リリースほぐし ＆リフレッシュ つくし ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ Sai ★	15:00~16:00 デトックスヨガ Lina ★★	15:00~16:00 アロマ ビューティーヨガ Ayano ★	15:00~16:00 アロマパワーヨガ MAIKA ★★★	15:00~16:00 ピラティス MaMi ★★
16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ビギナーヨガ MaMi ★	温活タイム 15:45~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ビギナーヨガ MaMi ★	温活タイム 15:45~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	温活タイム 16:00~16:30	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ MAIKA ★	16:30~17:30 ビギナーヨガ MaMi ★
18:00 閉館	18:00 閉館	18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00~19:00 姿勢改善ヨガ みーこ ★★	18:30~19:30 やさしいアロマ デトックスヨガ AYA ★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ai ★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ 香里 ★★★	18:00 閉館	18:00 閉館
		19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★			19:30~20:30 アロマビギナーヨガ ゆうは ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ AYA ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ ai ★★	20:00~21:00 ストレッチングヨガ 香里 ★		
		21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00~22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館			21:00~21:45 Best shape ゆうは ★★	21:30 閉館	21:00~22:00 ベーシックヨガ AKANE ★★	21:30 閉館		
		22:30 閉館		22:30 閉館				22:30 閉館		22:30 閉館			

休館日

休館日

- ※全てのレッスンは定員50名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
- ※レッスン開始後の途中入室は体調不良を除き、お断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※レッスンを途中退室された場合、スタジオへの再入室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内はバスタオルやヨガマットを敷いてご利用ください。
- ※プログラムは変更となる場合もございますので予めご了承ください。

【ジムエリアご利用】
閉館の30分前まで

- ★は強度を示します。
- ★初級/★★初級~中級/★★★中級~上級
- ★3.5上級