

7月20日(月)祝日 プログラム

10:30 | 松下 弥生 IR
~
11:30 | ~プラネタリウム~
ゆったりストレッチングヨガ★

12:00 | 松下 弥生 IR
~
13:00 | 夏に向けて引き締めよう！
シェイプアップヨガ★★★★

13:30 | satomi IR
~
14:30 | リンパの流れを促進！ビューティヨガ★

14:00 | satomiIR
~
15:00 | デトックスフローヨガ★★

16:30 | あや IR
~
17:30 | 身体スッキリ！全身リカバリー★

このクラスで使用します！

※リカバリーボール必須



料金のご案内

おすすめ！

2個+巾着袋セット



リカバリーボール2個
(グリーン/ブルー)
+巾着袋1枚

1,760円
(税込)

選べる2カラー 1個ずつ (各カラー)



グリーン



ブルー

各 1,100円
(税込)

7/10(金)から
フロントにて
購入できます！

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトイム /デイトイム4 ・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用