

カルド西大寺店 5月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|------|----|-------------|--------|-----------|----|--------|
| 5/13 | 水 | 17:00~18:00 | satomi | ベーシックヨガ | ★★ | Midori |
| 5/13 | 水 | 18:45~19:45 | satomi | ストレッチングヨガ | ★ | Midori |
| 5/15 | 金 | 10:30~11:30 | 清水 彩生 | リラックスヨガ | ★ | satomi |
| 5/15 | 金 | 12:00~13:00 | 清水 彩生 | 肩こり腰痛改善ヨガ | ★★ | satomi |
| 5/22 | 金 | 10:30~11:30 | 清水 彩生 | リラックスヨガ | ★ | Ann |
| 5/22 | 金 | 12:00~13:00 | 清水 彩生 | 肩こり腰痛改善ヨガ | ★★ | Ann |
| 5/29 | 金 | 10:30~11:30 | 清水 彩生 | リラックスヨガ | ★ | Ann |
| 5/29 | 金 | 12:00~13:00 | 清水 彩生 | 肩こり腰痛改善ヨガ | ★★ | Ann |