

水曜日週替わりレッスン

5/13

20:45~21:45

松下 弥生IR

骨盤コンディショニングヨガ★★★

5/20

20:45~21:45

あやIR

フローヨガ★★★

5/27

20:45~21:45

松下 弥生IR

やさしいパワーヨガ★★★

