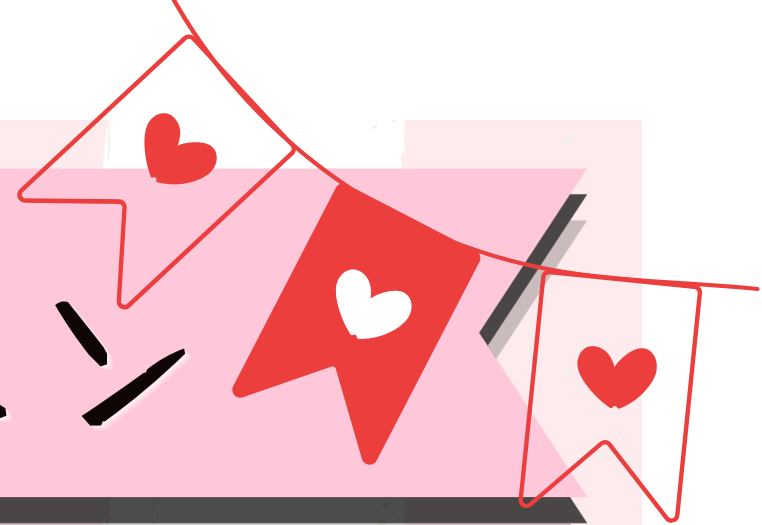


金曜日週替わりレッスン



5/1

18:00~19:00

AnnIR

ビギナーピラティス★

5/1

19:45~20:45

AnnIR

リフレッシュヨガ★★

5/8

18:00~19:00

AnnIR

やさしいデトックスヨガ★

5/8

19:45~20:45

AnnIR

ベーシックヨガ★★



5/15

18:00~19:00

MidoriIR

ヒーリングヨガ★

5/15

19:45~20:45

MidoriIR

フローヨガ★★

5/22

18:00~19:00

satomiIR

ビギナーヨガ★

5/22

19:45~20:45

satomiIR

肩こり腰痛改善ヨガ★★

5/29

18:00~19:00

satomiIR

リラックスヨガ★

5/29

19:45~20:45

satomiIR

ボディメイクヨガ★★

