

## カルド西大寺店 4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4/17	金	13:30~14:30	松下 弥生	ビギナーヨガ	★	Ayumi
4/17	金	15:00~16:00	松下 弥生	【ゆるHOT】シェイプアップヨガヨガ	★★★	Ayumi
4/18	土	16:30~17:30	あや	デトックスヨガ	★★	Rina
4/25	土	16:30~17:30	あや	デトックスヨガ	★★	ヨリコ
4/26	日	13:30~14:30	Rina	ベーシックヨガ	★	Ann