

# 4月金曜週替わりレッスン

4/3

18:00  
19:00

Ann IR  
★  
ビギナーヨガ

4/10

18:00  
19:00

satomi IR  
★  
リラックスヨガ

4/3

19:45  
20:45

Ann IR  
★★  
デトックスヨガ

4/10

19:45  
20:45

satomi IR  
★★  
冷えむくみ改善ヨガ

4/17

18:00  
19:00

YUUKA IR  
★  
ストレッチングヨガ

4/24

18:00  
19:00

satomi IR  
★  
ヒーリングヨガ

4/17

19:45  
20:45

YUUKA IR  
★★  
フローヨガ

4/24

19:45  
20:45

satomi IR  
★★  
姿勢改善ヨガ